

腎衰竭的治療~



我可以移植嗎?



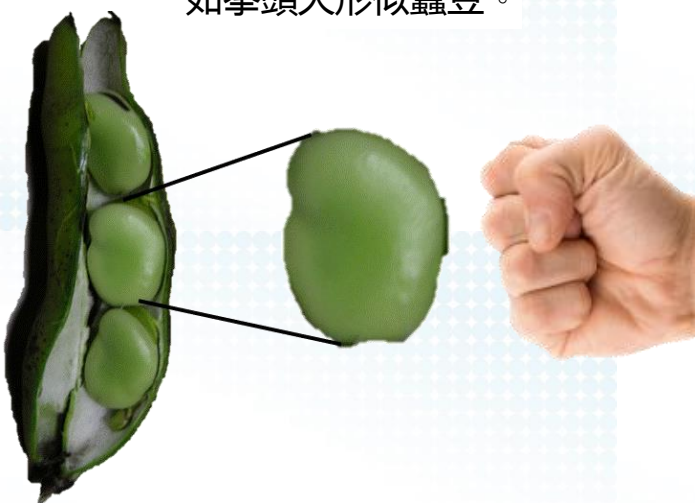
適用對象： 洗腎病人

我的腎臟在哪裡?

正常人的腎臟有兩個，位於身體偏向後方的兩側。



如拳頭大形似蠶豆。



🍲 腎臟的工作是什麼？

1. 清除廢物、排泄藥物
2. 調節水分、體液、穩定血壓
3. 維持電解質和酸鹼度的平衡
4. 製造和分泌荷爾蒙

🍲 我的腎臟為什麼會不好？

- | | |
|-------------|---------------|
| 1. 高血壓患者 | 5. 尿蛋白>150 毫克 |
| 2. 糖尿病患者 | 6. 65 歲以上老人 |
| 3. 家族有腎臟病病史 | 7. 長期服用藥物者 |
| 4. 抽菸者 | 8. 痛風患者 |

🍲 什麼是慢性腎衰竭？

發生速度 常達數年

- 發生原因
- 1、腎臟本身問題：腎炎。
 - 2、糖尿病
 - 3、高血壓
 - 4、先天性腎臟病。
 - 5、長期濫用藥物——如不當使用止痛劑或偏方。

會不會好 **不可**恢復

🍲 慢性腎衰竭的盛行率：約 10-14%



腎衰竭有哪些治療?

治療方式	 血液透析	 腹膜透析	 腎臟移植
說明	洗腎，主要是需在你的體內建立一個血管通道(稱為血動靜脈瘻管)，將血液接到體外的人工腎臟把體內的廢物清除到體外。	需在你的體內放一條導管，利用你的腹膜當作人工腎臟，清潔液就可以流到你的腹腔內，清除你體內的廢物。	把正常的腎臟移植到你的體內，腎臟移植通常有屍體移植或是活體移植，活體移植腎臟的存活率要比屍體移植腎臟的存活率高。
治療時間	每週三次，每次 3-4 小時。	每天 3-4 次，每次 3-4 小時。	無，服用抗排斥的藥物。 每 1-2 月回診一次。
執行地點	醫院或洗腎中心 須配合院所的透析時間表	家裡進行，每月回診一次。 	醫院 
可以吃的食物	少	中	多
存活率	相同		
副作用	感染		
洗腎用具	家中不必準備	家中需準備	家中不必準備
洗腎前不舒服	非洗腎期間，毒素會堆積，可能會感到不舒服。	較少	無
洗腎中/後不舒服	透析中或治療後，可能有抽筋、頭暈、噁心、疲倦感等症狀。	較少	無
透析中扎針	需要，2 次。	不需要	不需要
身體有毒物質和水分排出身體外	快速有效	時間需要較長	依照腎功能
對原本腎臟功能傷害	較多	較少	較少
心肺血管影響	多	少	少
體重、三酸甘油脂增高	無	可能	可能
手術風險	小	小	高
罹癌(腫瘤)機率	小	小	高
器官排斥	無	無	有可能
操作	醫療人員 	自己或照顧者	自己服用藥物 

我適合腎移植嗎?

腎臟移植-來源

器官來源	其他名稱	說明
屍體捐贈	大愛捐贈	等待腦死病人大愛捐贈之機會，至移植醫院進行檢查與評估，需定時回診。
活體捐贈	親屬捐贈	五等親以內之血親或配偶，至移植醫院進行評估。

您選擇治療方式會在意的因素有什麼?以及在意的程度

(請圈選下列考量因素，0 代表對您不重要，5 分代表對您非常重要)

考量因素	不重要					非常重要	
經濟考量因素	0	1	2	3	4	5	
較好的生活品質	0	1	2	3	4	5	
治療的方便性	0	1	2	3	4	5	
手術風險與後遺症	0	1	2	3	4	5	
怕排不到器官(腎臟)	0	1	2	3	4	5	

您對治療方式的認知有多少？

1. 接受腎臟移植，可以治療腎臟衰竭？ 對 錯
2. 腎臟移植後吃東西限制最少？ 對 錯
3. 腎臟移植後需每三天就診一次？ 對 錯
4. 腎臟移植後需要一輩子服用抗排斥藥？ 對 錯
5. 接受腎臟移植後，可以改善生活品質？ 對 錯

您現在確認好治療方式了嗎？

我已經確任好想要的治療方式，我決定選擇：(下列擇一)

維持現有透析方式

血液透析

腹膜透析

申請等待腎臟移植

活體腎臟移植

大愛腎臟移植

其他，原因：_____

我目前還無法決定

我想要再與我的主治醫師討論我的決定。

我想要再與其他人(包含配偶、家人、朋友或第二意見提供者...)討論我的決定。

對於以上的治療方式，我想要再瞭解更多，我的問題是：

 **請攜帶此份結果與您的主治醫師討論哦!!** 